

## Examen de conciencia para el 4º y 5º grado

### Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas

#### **1. Amarás a Dios sobre todas las cosas.**

- ¿Hay algo o alguien más importante que Dios para mí?
- ¿Rezo todos los días? Empezó y terminó el día con una oración?

#### **2. No dirás el nombre de Dios en vano.**

- Yo he hablado acerca de Dios, o usado el nombre de Dios o Jesús o María, o descuidadamente, sin pensar?
- Me he burlado de Dios, Jesús, María o la Iglesia? (**Pecado mortal**)

#### **3. Santificarás el día del Señor.**

- Yo he pedido a mis padres que me llevaran a misa los domingos y días festivos?
- ¿He hecho un alboroto acerca de ir a misa?
- Me he negado a ir a la misa? (**Pecado mortal**)
- he tratado de prestar atención a lo que está pasando en el altar cuando estoy en la misa?
- Hablé y bromeé con los demás cuando estoy en la misa?
- Masticar chicle o comer en la misa?
- ¿Soy cuidadoso a arrodillarse, sentarse o pararse en el momento adecuado?
- ¿He hecho tiempo para orar y leer la Biblia todos los días; y sobre todo los domingos y días festivos?

### Amarás a tu prójimo como a ti mismo

#### **4. Honrarás a tu padre y a tu madre.**

- Siempre he obedecido a mis padres y de hecho lo que me dijeron que hiciera?
- Obedecido de inmediato?
- Sigo las reglas de mis padres?
- ¿Respondo mal a mis padres?
- ¿Grito a mis padres?
- Les digo cosas ofensivas a mis padres?

- Oculto cosas de mis padres?
- Miento a mis padres?
- Les digo 'gracias'?
- ¿Les muestro el amor, el afecto y el respeto?
- ¿He peleado o discutido con mis hermanos o hermanas?
- ¿Respeto y obedezco a mis maestros?
- ¿Cumpló mi tarea y mis tareas de la mejor manera posible?

### **5. No matarás**

- ¿He sido malo a los demás?
- Intimido a los demás?
- ¿Digo cosas malas y desagradables a los demás?
- ¿Insulto o me burlo de los demás o tratar de herir a otros por mis palabras o acciones?
- ¿Digo cosas en la "diversión" o tratando de ser gracioso que perjudican a otros?
- ¿Golpeó a los demás con el fin de hacerles daño?
- ¿Qué se niegan a perdonar a alguien?
- ¿Me guardo rencor?
- ¿Siento odio por alguien?
- ¿Trato de guiar a otros en no ser amigo de alguien que no es mi amigo?
- ¿Pierdo mi temperamento y me enojo?
- ¿Grito de rabia?

### **6. No cometerás actos impuros.**

- ¿Tomo buen cuidado de mi cuerpo?
- ¿Trato de comer los alimentos adecuados?
- ¿Me baño con regularidad?
- ¿Cómo puedo vestir apropiadamente para el clima?
- ¿Respeto a mis amigos?
- (Para los muchachos) ¿Muestro respeto apropiado para las niñas?
- (Para las niñas) ¿Muestro respeto apropiado para los niños?
- ¿Respeto espacio personal de mis amigos?
- ¿Trato a todos como si fueran un hijo de Dios?

### **7. No robarás.**

- ¿Me he tomado algo que no me pertenece sin pedir permiso?

- ¿Ha vuelto lo que tomé? ¿Era por lo menos en el mismo estado que cuando lo pedí prestado?
- ¿Me he tomado algo que debería haber ido a otra persona?
- ¿Yo he hecho trampa en un examen?
- ¿Yo he hecho trampa en un juego o cambiado las reglas en el medio que me diera una ventaja?

#### **8. No darás testimonio falso contra tu prójimo.**

- ¿He dicho mentiras?
- ¿He dicho mentiras para ocultar lo que he hecho mal?
- ¿He dicho cosas para que yo vea mejor a los demás?
- ¿He dicho mentiras para dañar a los demás?
- ¿Amo a la verdad?
- ¿He roto mis promesas?
- ¿He traicionado secretos?
- ¿Yo he hablado a espaldas de alguien (chisme)?
- ¿Me uní cuando otros están hablando mal de alguien?
- ¿He difundido rumores?

#### **9. No codiciarás la mujer de tu prójimo.**

- ¿Estoy celoso o envidioso de mis amigos?
- ¿Sigo haciendo las cosas incluso después de que han dicho "no"?
- ¿No me meto en los asuntos de otras personas?
- ¿Respeto a la vida privada de otras personas?
- ¿Soy cuidadoso al compartir información sobre mí y sobre mi familia?

#### **10. No codiciarás los bienes de tu vecino?**

- ¿Quiero tener las cosas que otros tienen?
- ¿Estoy celoso de las personas que tienen un montón de cosas?
- ¿Es difícil para mí para compartir mis cosas?
- ¿Cómo pido constantemente a mis padres por las cosas nuevas?
- ¿Estoy contento con lo que tengo o qué siempre quiero más?
- ¿Estoy agradecido por las cosas que tengo?
- ¿Juzgo la gente por la ropa que usan o el estado de las cosas que tienen?
- ¿No salgo de mi manera de hacer amigos con personas que no tienen buena ropa o cosas bonitas?