

Examen de conciencia para los niños de primaria

Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas

1. Amarás a Dios sobre todas las cosas.

- ¿Hay algo o alguien más importante para mí que Dios? ¿Rezo todos los días? Cómo puedo empezar y terminar el día con una oración?

2. No dirás el nombre de Dios en vano.

- Yo he hablado acerca de Dios, o usado el nombre de Dios o Jesús o María descuidadamente, sin pensar?

3. Santificarás el día del Señor.

- Yo he pedido a mis padres que me llevaran a misa los domingos y días festivos? ¿He hecho un alboroto acerca de ir a misa? Yo he tratado de prestar atención a lo que está pasando en el altar cuando estoy en la misa? Yo hablé y bromeé con los demás cuando estoy en la misa? Masticar chicle o trigo comida a la misa? ¿Soy cuidadoso a arrodillarse, sentarse o pararse en el momento adecuado?

Amarás a tu prójimo como a ti mismo

4. Honrarás a tu padre y a tu madre.

- Siempre he obedecido a mis padres y de hecho lo que me dijeron que hiciera? Tengo obedecí de inmediato? Cómo puedo seguir las reglas de mis padres? Qué les digo 'gracias'? ¿Les muestro el amor, el afecto y el respeto? ¿He peleado o discutido con mis hermanos o hermanas? ¿Respeto y obedezco a mis maestros? Puedo completar mi tarea y sus obligaciones a lo mejor de mi capacidad?

5. No matarás

- ¿He sido malo a los demás? Intimido a los demás? ¿Digo cosas malas y desagradables a los demás? Insulto o me burlo de los demás o tratar de herir a otros por mis palabras o acciones? Golpeo los demás con el fin de hacerles daño? Me niego a perdonar a alguien? Guió a otros en no ser amigo de alguien que no me gusta? ¿Pierdo mi temperamento y me enojo? Grito de rabia?

6. No cometerás actos impuros.

- ¿Tomo buen cuidado de mi cuerpo? ¿Como los alimentos adecuados? Me baño con regularidad? Cómo puedo vestir apropiadamente para el clima? ¿Respeto a mis amigos? ¿Respeto espacio personal de mis amigos? Trato a todos como si fueran un hijo de Dios?

7. No robarás.

- Me he tomado algo que no me pertenece sin pedir permiso? Me vuelvo lo que tomé? ¿Era por lo menos en el mismo estado que cuando lo pedí prestado? Me he tomado algo que debería haber ido a otra persona? Yo he hecho trampa en un examen? Yo he hecho trampa en un juego o cambiado las reglas en el medio que me diera una ventaja?

8. No dirás falso testimonio ni mentirás.

- ¿Le he dicho mentiras? ¿Le he dicho mentiras para ocultar lo que he hecho mal? ¿He dicho cosas para que yo vea mejor a los demás? ¿Le he dicho mentiras para dañar a los demás? ¿Amo a la verdad? Me he roto sus promesas?

9. No codiciarás la mujer de tu prójimo.

- ¿Estoy celoso o envidioso de mis amigos? ¿Debo seguir haciendo las cosas incluso después de que han dicho "no"? No me meto en los asuntos de otras personas? ¿Respeto a la vida privada de otras personas? ¿Soy cuidadoso al compartir información sobre mí y sobre mi familia?

10. No codiciarás los bienes de tu vecino?

- ¿Quiero tener las cosas que otros tienen? ¿Estoy celoso de las personas que tienen un montón de cosas? ¿Es difícil para mí para compartir mis cosas? Pido constantemente a mis padres por las cosas nuevas? ¿Estoy contento con lo que tengo o siempre quiero más? ¿Estoy agradecido por las cosas que tengo? Juzgo la gente por la ropa que usan o el estado de las cosas que tienen? Me hago amigos con personas que no tienen buena ropa o cosas bonitas?